



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 21.10.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 280	280	5,80	7,97	44,36	272,35	328/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :	14,51	25,90	74,43	588,72		
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
СУШКА ПОРЦИОННО 60	60	0,60	0,42	4,20	22,98	
<hr/>						
Итого по подменю :	5,60	1,42	24,20	131,98		
<hr/>						
Итого по меню :	20,11	27,32	98,63	720,70		

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 21.10.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 320	320	6,63	9,10	50,71	311,30	328/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :	17,51	32,55	85,74	705,77		
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
СУШКА ПОРЦИОННО 60	60	0,60	0,42	4,20	22,98	
<hr/>						
Итого по подменю :	5,60	1,42	24,20	131,98		
<hr/>						
Итого по меню :	23,11	33,97	109,94	837,75		

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./